|  |  |
| --- | --- |
| 救生員複訓項目、方式及評分基準 | |
| 學 科  時數6小時 | 包括救生安全、徒手救援、急救、救援器材、船艇救援知識複習與救生新知..等。 |
| 實務操作  時數8小時 | 包括基本能力、救援能力、急救能力、救援器材運用..等實務操作演練。 |
| 複訓測驗  時數2小時 | 學科測驗(70分合格) |
| 長背板救援(三分鐘) |
| 300公尺(五分鐘，著蛙鞋，不限姿勢) |
| 心肺復甦術(雙人操作CPR+AED，衛生署民眾版) |